

# **CLUB NATACIÓN JUDIZMENDI**

**Temporada 2010-2011**

**FEDERADOS**



# ***JUNTA DEL CLUB***



**JUNTA**

**ESTRUTURA**

**TEMPORADA**

**ENTRENOS**

**NORMATIVA**

**PADRES**

## **CUOTA ANUAL TEMPORADA 2010-2011:**

- 250 euros
- 30% viajes en Campeonatos de España

## **CRONOMETRADORES**

**Apuntarse en las hojas del club**

# ESTRUCTURA DEL EQUIPO



JUNTA

**ESTRUTURA**

TEMPORADA

ENTRENOS

NORMATIVA

PADRES

## EQUIPO TÉCNICO:

- Responsable Federados: Marta Redondo.
- Responsable Infantiles: Isaac Alonso.
- Responsable Escolares: Ziortza Beistegi.
- Secretaría Técnica: Oscar Abad.
- Entrenadores Federados:
  - Marta Redondo.
  - Isaac Alonso.
  - Oscar Abad.
  - Leire Roldan(solo viernes y sábados).
- Entrenadores Escolares:
  - Ziortza Beistegi.
  - Jasone Sanchez.
  - Leire Roldan.

## TELÉFONOS

Marta: 688 61 38 34

Isaac: 688 61 38 29

Oscar: 688 61 38 22

# ESTRUCTURA DEL EQUIPO



JUNTA

**ESTRUTURA**

TEMPORADA

ENTRENOS

NORMATIVA

PADRES

## NADADORES:

### - Categoría Absoluta:

- Masculino: año 91 y anteriores.
- Femenino: año 93 y anteriores.

### - Categoría Junior:

- Masculino: años 93 y 94.
- Femenino: años 95 y 96.

### - Categoría Infantil:

- Masculino: años 95 ,96 y 97.
- Femenino: años 97 y 98.



## **TEMPORADA 2010-2011**

- **Todavía no hay calendario. ( borrador )**
- **Cuando salga ver la página de la Federación Alavesa de Natación ([www.alavesanatacion.org](http://www.alavesanatacion.org)).**
- **También: Federación Vasca y Federación Española.**
- **Hay competiciones que no nadan todos. Hay que preguntar.**
- **Cto Alava: Inv ( 12-13 feb )3 jornadas.**
- **Cto Euskadi: 4 jornadas.**
- **Temporada Invierno:**
  - **Ctos Absolutos: España dic / Marzo Eusk 19-20 / Open?**
  - **Ctos Junior (EH y España): Marzo19-20 / Febrero**
  - **Ctos Infantiles: (EH España) :Marzo 5-6 /18-19-20**
- **Temporada Verano**
  - **Ctos Alava:25-26 de junio**
  - **Ctos Absolutos: Julio Eusk / Final de Julio España**
  - **Ctos EH: Julio ( 1ª o 2ª semana de Julio )**
  - **Ctos España: JUN Mitad Julio/ INF Principio de agosto**

# ENTRENAMIENTOS



## GRUPOS:

- Grupo 1: Absolutos, Junior y chicos de 95.
- Grupo 2: Infantiles.
- Horarios:
  - Grupo 1: 20:00 h. a 22:30 h.
  - Infantiles (chicos 96 y chicas 97): 20:00 h. a 22:00 h.
  - Infantiles (chicos 97 y chicas 98): 20:00 h. a 21:30 h.
- Seco y Agua:
  - Grupo 1: Lunes y miércoles.
  - Grupo 2: Martes y jueves. (condición física general)
- Puerta de camiones: Se abrirá 15 min después de terminar el entrenamiento.



# ENTRENAMIENTOS

## ENTRENAMIENTOS VIERNES:

- 15:30 h.: Juniors y Absolutos (obligatorio mayores/ excepciones) .
- 20:00 h.: Infantiles y Juniors( muy saturado)

## ENTRENAMIENTOS SÁBADOS:

-Asistencia pésima año pasado.

- Campeonato Invierno:

Grupo JUN y ABS	Grupo INF
94 y ant. chicos 96 y ant. Chicas	95 y 96 chicos 97 chicas

- Campeonato Verano:

Grupo JUN y ABS	Grupo INF
94 y ant. chicos 96 y ant. Chicas	95 ,96 y 97chicos 97 y 98 chicas

-Si se falta V o S se recupera en un día de seco. Si se falta los 2 dias la semana siguiente no se hace seco.

Infantiles grandes: 1 oct -2nov-3dic-despues de ene. Continuo

Infantiles pequeños: Despues de Cto Eusk. Inv. continuo

- Estadio: 11.15 h.
- Abetxuko: 9:30 h.

# NORMATIVA



## ENTRENAMIENTOS

-Abetxuko – Mendizorroza

Obligatoriedad hacerse socio de instalaciones municipales.

Matricula + Abono anual.

- Realizar temporada completa.
- Problemas puntuales que avisen los padres.
- Ausencias: Avisarlas.
- Asistencia: la máxima posible.

5 a las 19.55 – 10 a las 20.00 – Resto 10 mint. Despúes. NO

Si no se avisa y llega >10m tarde no entrena( lim. 20.05)

- Vacaciones: Avisarlas con tiempo.
- Equipacion en la tienda, no entrenadores.Horario: L-V 17:30 - 19:30 h.
- Taquillas.Comportamiento en los vestuarios ( quejas de usuarios).
- Normativa interna: Internet.

## TELÉFONOS

Marta: 688 61 38 34

Isaac: 688 61 38 29

Oscar: 688 61 38 22

# NORMATIVA



## COMPETICIONES

### - EQUIPACIÓN:

- En vitoria: Polo, culote y gorro.
- Fuera de Vitoria: Equipación completa.
- Polo blanco se buscará solución.

- Temporada Verano: Vacaciones largas no compatible con las competiciones.

- Quedarse hasta el final. Se comentan casos puntuales.

- Cto Alava: Suavizan al final de cada jornada.

### - COMPORTAMIENTO:

- Autobus.
- Respeto a los responsables.
- Noches.
- Comidas.
- *Se pretende tomar medidas acordes con lo ocurrido.*

# NORMATIVA



## COMPETICIONES

### - VIAJES:

- Se sale y se vuelve a la parada (San Martín).

Problema el año pasado con infantiles( autobús volvió vacío y los bocatas ya estaban pagados, y no se avisó).

*Se pretende tomar medidas acordes con lo ocurrido.*

- Los planes de viaje en internet. ([www.cnjudizmendi.com](http://www.cnjudizmendi.com))

# **FUNCIONAMIENTO CON PADRES**



- **Temas deportivos: hablar con el responsable.**
  - **Absolutos y Juniors: Marta.**
  - **Infantiles: Isaac**
- **Temas extradeportivos:**
  - **Oscar o Junta.**
- **Reunión con entrenadores: Pedir de antemano hora.**
  - **Marta: M-J 19:00-19:45 (temas deportivos)**
  - **Oscar: X-J 17:30-19:30 (temas disciplinarios o de Junta)**
- **Notas en sobre: Solo para los padres.**
- **Información: Internet (participativo)**
- **Respetar fechas tope (inscripciones, viajes, información...)**

# NOTIFICACIONES



- A través de la pagina web: [.\(www.cnjudizmendi.com\)](http://www.cnjudizmendi.com)
  - *Planes de viajes*
  - *Horarios de entrenamiento*
  - *Etc.....*
- **Por email personal.**
  - **Se entregaran cartas para que nos pongáis un email que miréis diariamente para estar atentos a cualquier notificacion.**

**Email del club: [cnjudizmendi@cnjudizmendi.com](mailto:cnjudizmendi@cnjudizmendi.com)**



***Ruegos y preguntas***